PROJET BIEN-ÊTRE !

> DES ATELIERS, DES SORTIES, UN PROJET QUI VISE À TOUCHER NOS SENS, VIVRE DES EXPÉRIENCES EN FAMILLE, ENTRE ADULTES OU ENTRE ENFANTS !

> DES TEMPS POUR SOUFFLER ET ÉCHANGER ENTRE HABITANTS, SE DÉCOUVRIR ET DÉCOUVRIR LES AUTRES !

POUR QUI ?

▲ adultes

• enfants 0-6 ans

// familles

PROGRAMME >

accueil@centresocial-grigny.fr

www.centresocial-grigny.fr

@centresocioculturel.lagora

Inscriptions au centre socioculturel

Centre Socioculturel l'Agora

4 bis rue de la République

69 520 GRIGNY / 04 78 73 25 83

PROJET BIEN-ÊTRE !

RESSOURCEMENT SANTÉ À L'APPROCHE DE L'ÉTÉ !

POUR QUI ?
> ▲ adultes
> • enfants 0-6 ans
> // familles

4 thématiques

- **EXPRESSION**
- **GESTION DES ÉMOTIONS**
- **ACTIVITÉS PHYSIQUES**
- **PARENTALITÉ**

POUR QUOI ?
Se découvrir, se détendre, se dépenser, se sentir bien !

▼ PROGRAMME

***L.T.P** = local temps de partage*

MAI 2022

// Samedi 14 mai de 10h à 11h / Danse tonic en famille
▲ Vendredi 20 mai de 9h à 11h / Balade, cueillette
▲ Vendredi 20 mai de 14h à 16h / Atelier cuisine : De la cueillette à l'assiette
▲ Mardi 24 mai de 9h à 11h15 / Confection de macramés - ***L.T.P***
// Mercredi 25 mai de 10h à 11h / Yoga du rire en famille

JUIN 2022

▲ Vendredi 10 juin de 9h45 à 11h15/ Atelier parents autour d'une thématique
// Samedi 11 juin de 8h à 19h / Sortie familiale à Touroparc, parc animalier/attractions
// Mercredi 15 juin entre 14h à 17h / Accueil de 40 min dans un espace sensoriel
• Vendredi 17 juin de 9h30 à 10h et de 10h à 10h30 / Atelier tapi à raconter
▲ Mardi 21 Juin de 9h à 11h15 / Atelier de réflexion autour du temps pour soi - ***L.T.P***
▲ Vendredi 24 juin de 9h à 11h15 / Confection de macramés - ***L.T.P***
▲ 27/06 ou 28/06 de 9h à 11h30 / Cuisine du monde
// Mercredi 29 juin de 9h30 à 11h30 / Atelier cirque en famille

1 STAGE D'APPROFONDISSEMENT (3 SÉANCES) :

▲ Lundi 20 Juin de 9h30 à 11h / automassages/ Do in (séance 1)
▲ Lundi 27 Juin de 9h30 à 11h / automassages/ Do in (séance2)
▲ Lundi 4 Juillet de 9h30 à 11h / automassages/ Do in (séance 3)

JUILLET 2022

// Samedi 9 juillet de 9h30 à 12h30 / Atelier cerfs-volants en famille
// Mercredi 20 juillet de 8h15 à 20h / Sortie familiale

> Sur inscription à l'Agora, Centre Socioculturel - Adhésion + 1 pass adulte 5€ ou 1 pass famille 8€, donne accès aux ateliers dans la limite des places disponibles.