Centre Social & Culturel de Grigny

VILLE DE GRIGNY

APRES-JOURNEE FAMILLES

ALLOCATIONS FAMILIALES Caf du Rhône

Un programme familial sur l'année 2017/2018 pour les 0-6 ans et leurs parents

Juin 2017	Samedi 10 **Baby dating** - places pour les bébés - Ville de Grigny
	Jeudi 15 - 9h30 à 11h30 **Portage bébé** - Bulles de bébés : Comment porter bébé en écharpe ? Pour renforcer les liens avec son bébé et retrouver l'usage de vos 2 bras ! Intervention encadrée par une sage femme. Stage à 5€ le binôme parent-bébé.
Sept. 2017	Date à définir **Gestes d'urgence** - Bulles de bébés Les bons gestes à adopter pour réagir face aux difficultés. Une prévention optimale autour de la sécurité de votre bébé.
Oct. 2017	Vendredi 6 - à préciser **Information Montessori** - Bulles de bébés Pour un développement de l'autonomie avec confiance et estime de soi dans le respect du rythme de chaque bébé.
	Samedi 14 - Vienne (38) **Rencontres de la parentalité** sur le thème de la sécurité et la prévention autour du bébé et de l'enfant. Bulles de bébés
Nov. 2017	Samedi 18 - 10h à 10h40 **Gym maman-bébé** (naissance à 9 mois) Reprendre une activité physique après la naissance du bébé sans vous en séparer. Partager avec lui un moment de détente et l'aider dans la découverte de son corps. Rencontrer d'autres mamans, sortir de chez vous.

Déc. 2017	Mercredi 13 - 16h30 à 17h30 **Le tapis du calme** : Prendre un temps pour récupérer et se libérer du stress du quotidien.
Jan. 2018	Date à définir **L'atelier du signe** : Un atelier de découverte pour communiquer autrement.
Fév. 2018	Samedi 3 - à 10h **Atelier musique + spectacle** - MVM Compagnie
Mars 2018	Vendredi 16 - 20h à 22h30 Documentaire qui aborde cet aspect méconnu de la maternité : **la difficulté maternelle**. Cette diffusion suivie d'un débat vous permettra de vous informer et de vous sensibiliser avant tout en terme de prévention. Bulles de bébés

- Des séances de massage d'éveil du nourrisson - adressez vos demandes à la PMI au 04 72 49 14 06.
- Vous êtes à la recherche d'une assistante maternelle? Les bulletins d'inscriptions sont téléchargeables sur le site de la mairie rubrique Relais Petite Enfance.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Une programmation familiale à l'année
au Centre social et culturel, à l'Agora
4bis rue de la République 69520 Grigny.
Tél : 04.78.73.25.83

Plus d'information lors des inscriptions au Centre social et culturel